



Diététique

NOS 26 ADHÉRENTS

ALTEB
ARTENAY BARS
BISCUITS BOUVARD
BJORG BONNETERRE ET COMPAGNIE
DANIEL HUMBLLOT NUTRITION
DIÈTE SPORT FRANCE
EKIBIO (EX SOPADIET)
EVEN SANTÉ INDUSTRIE
GGF
HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE
INELDEA
INKO SAS
JLB DÉVELOPPEMENT
LABORATOIRES JUVA SANTÉ
LACTALIS NUTRITION DIÉTÉTIQUE
LAITERIE DE SAINT-DENIS-DE-L'HÔTEL
MONBANA
NATURENVIE
NL INTERNATIONAL FRANCE
NUTRIBIO
NUTRISSENS
NUTRITION & SANTÉ
PILEJE
PRO DIETIC
PROTEIN SYSTEM SA
PYC (LABORATOIRE)

DES SOLUTIONS NOVATRICES POUR COMBLER DES BESOINS SPÉCIFIQUES



EN QUELQUES MOTS

Alors que les Français font de plus en plus attention aux effets de leur alimentation sur leur santé, les **besoins nutritionnels spécifiques** sont mieux reconnus et pris en compte. En plein essor, les Entreprises de la Diététique Adulte regroupent 26 acteurs, qui proposent des **solutions adaptées aux attentes de chacun**.

Parmi ces offres, on distingue plus particulièrement :

- Les substituts de repas et substituts de la ration journalière totale, communément appelés « **aliments minceur** » et se présentant souvent sous la forme de boissons ou de crèmes.
- Les **aliments dédiés aux sportifs** à consommer avant, pendant ou après un effort musculaire intense : notamment barres, gels et boissons énergétiques.
- Les **aliments sans gluten** spécifiquement formulés pour les personnes intolérantes ou les malades coeliaques.

La mission des Entreprises de la Diététique Adulte ? Valoriser les atouts de ces différentes catégories de produits, en conciliant **exigence éthique et enjeux de santé publique**, haut niveau de **sécurité et équilibre nutritionnel**. Ces acteurs contribuent d'ailleurs au développement d'une **réglementation très stricte, au niveau français comme européen**.

NOS ENGAGEMENTS

- **Évaluer l'efficacité des substituts de repas grâce à une étude inédite**
- **Contribuer à la lutte contre le dopage des sportifs en créant une norme européenne**
- **Sensibiliser à l'intolérance au gluten et la maladie cœliaque en partenariat avec l'AFDIAG**



NOTRE ÉQUIPE

PRÉSIDENTE : Amélie Baracat-Empereur (Herbalife Nutrition)

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE : Julie AVRILLIER RAMBOURG (L'Alliance 7)
RESPONSABLE RELATIONS ADHÉRENTS : Anne-Marie CUILIER (L'Alliance 7)



Diététique

LES CHIFFRES 2018



TOTAL VENTES
GRANDE DISTRIBUTION FRANCE

349 MILLIONS €

(141 373 MILLIERS D'UNITÉS)



CHAQUE ANNÉE
9 MILLIONS
DE FRANÇAIS
CHOISSISSENT DE
FAIRE UN RÉGIME
POUR PERDRE DU POIDS

Source : Xerfi - Le marché de la nutrition minceur 2016

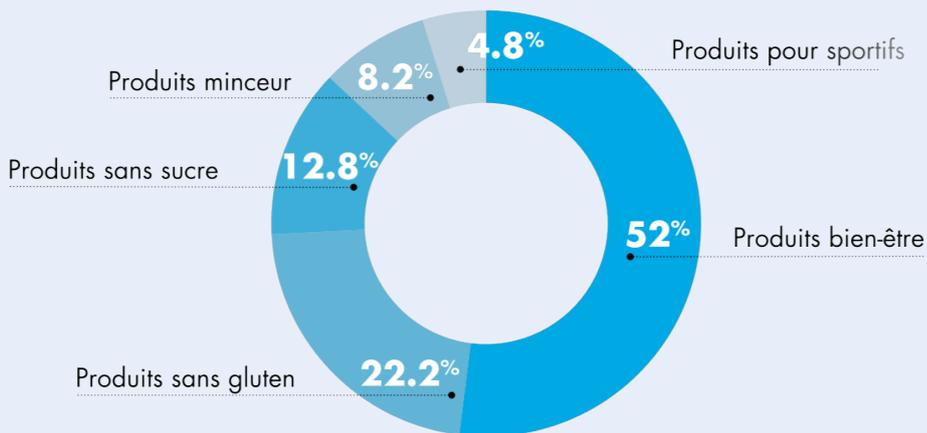


4,2 MILLIONS
DE FRANÇAIS
DÉCLARENT AVOIR UNE
PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Source : Xerfi - Le marché de la nutrition sportive 2016

LE MARCHÉ DE LA DIÉTÉTIQUE

(en valeur)



Source : HM + SM + e-commerce GSA

LA MALADIE COËLIAQUE
TOUCHE EN FRANCE PRÈS DE

500 000

PERSONNES
SEULS 10 À 20%
DES CAS SERAIENT
AUJOURD'HUI
DIAGNOSTIQUÉS



Source : AFDIAG