



# DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR DES BESOINS SPÉCIFIQUES



## NOS 26 ADHÉRENTS

ABCD NUTRITION  
BISCUITS BOUVARD  
BJORG BONNETERRE ET COMPAGNIE (ECOTONE)  
DANIEL HUMBLLOT NUTRITION  
DIETE SPORT FRANCE  
DR SCHAER EKIBIO  
EVEN SANTE INDUSTRIE  
HERBALIFE NUTRITION FRANCE  
JLB DEVELOPPEMENT  
LABORATOIRES INELDEA  
LABORATOIRES JUVA SANTE  
LABORATOIRE PYC  
LACTALIS NUTRITION DIETETIQUE  
LAITERIE DE SAINT DENIS DE L'HOTEL  
MONBANA  
NATURE ET COMPAGNIE  
NATURENVIE  
NL INTERNATIONAL FRANCE  
NUTRIBIO  
NUTRISENS  
NUTRITION & SANTE  
PILEJE  
PRO DIETIC  
PROTEIN SYSTEM SA  
UNIDIET

## EN QUELQUES MOTS

Alors que les français portent une attention de plus en plus forte à l'effet de l'alimentation sur leur santé, les Entreprises de la Diététique Adulte regroupent 26 acteurs, qui proposent des **solutions adaptées aux attentes de chacun**. Elles proposent des solutions sur mesure aux consommateurs ayant des besoins nutritionnels spécifiques.

Parmi ces offres, on distingue plus particulièrement :

- Des **aliments minceur** pour les personnes souhaitant perdre ou contrôler leur poids en toute sécurité (substituts de repas, substituts de la ration journalière totale, en-cas...)
- Des **aliments pour sportifs**, spécialement formulés pour répondre aux besoins spécifiques avant, pendant et après un effort musculaire intense (barres, boissons énergétiques, poudre protéinée...)
- Des **aliments sans gluten** pour les personnes intolérantes au gluten ou malades cœliaques, pour qui la consommation de produits spécifiquement formulés sans gluten est nécessaire (farine, pain, biscuits & gâteaux, pâtes sans gluten...).

La mission des Entreprises de la Diététique Adulte ? Valoriser les atouts de ces différentes catégories de produits, en conciliant **exigence éthique et enjeux de santé publique**, haut niveau de **sécurité et équilibre nutritionnel**. Ces acteurs contribuent d'ailleurs fortement au développement d'une **réglementation stricte, au niveau français comme européen**.

## NOS ENGAGEMENTS

- **Évaluer l'efficacité des substituts de repas grâce à une étude inédite et s'assurer d'une communication éthique**
- **Contribuer à la lutte contre le dopage des sportifs en participant à la création d'une norme européenne avec le Ministère des Sports**
- **Sensibiliser à la maladie coelique avec l'AFDIAG et s'assurer d'une exigence qualité des produits.**

### NOTRE ÉQUIPE

**PRÉSIDENTE : Amélie Baracat-Empereur (Herbalife Nutrition)**

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE : Julie AVRILLIER RAMBOURG (L'Alliance 7)

RESPONSABLE RELATIONS ADHÉRENTS : Anne-Marie CUILIER (L'Alliance 7)



9, boulevard Malesherbes  
75008 Paris  
alliance7@alliance7.com  
01 44 77 85 85



Diététique

## LES CHIFFRES 2020

### TOTAL VENTES GRANDE DISTRIBUTION FRANCE

(hors diététique bien être)



**26**  
ENTREPRISES  
ADHÉRENTES



**309**  
MILLIONS €

129,3 millions d'unités vendues

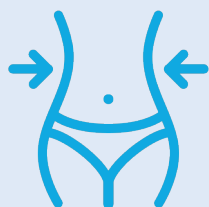
Source : IRI HM + SM + Proxi + HD + e-commerce

### POIDS DU BIO EN VOLUME



**11,6%**  
sur le total  
des ventes

Source : IRI HM + SM + Proxi + HD + e-commerce GSA



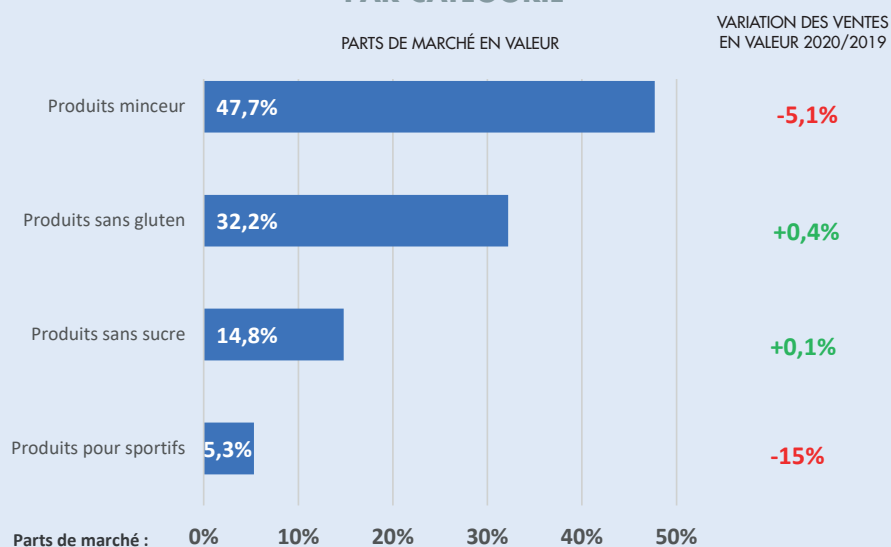
EN FRANCE,  
PRÈS DE LA MOITIÉ  
DES ADULTES

SOIT **49%**

SONT EN SURPOIDS  
OU OBÈSES

Source : PNNS 2019-2023

### REPARTITION DES VENTES EN GMS PAR CATEGORIE



Source : IRI  
HM + SM + Proxi + HD + e-commerce GSA



**18,4** MILLIONS

DE LICENCES  
ET ATP<sup>(1)</sup> DÉLIVRÉS  
EN 2019  
PAR LES FÉDÉRATIONS AGRÉÉES

(1) ATP : Autres Titres de Participation

Source : NJEP-MÉDES / Recensement des licences  
et clubs sportifs rattachés aux fédérations sportives  
agrées par le ministère en charge des sports

## LA MALADIE COELIAQUE

TOUCHE EN FRANCE PRÈS DE

**500 000**

PERSONNES

SEULS 10 À 20% DES CAS  
SERAIENT AUJOURD'HUI  
DIAGNOSTIQUÉS



Source : AFDIAG